

# Imaórák

15.

## *Békét és reménységet...*

2021. november

...És minden dolgok mélyén béke él  
És minden tájak éjén csend lakik  
S a végtelenség összhangot zenél  
S örök valók csupán mély álmaink.

És minden bánat lassan béke lesz  
És mindenik gyötrődés győzelem  
S a kínok kínja, mely vérig sebez,  
Segít túllátni a szűk életen...

*Juhász Gyula: Béke*

### **Ajánlás:**

Mind a világban, mind közvetlen környezetünkben élethalál harc zajlik. Ne is említsük a politikát...

A külső-belső béke olyan, mint az oxigén, nélküle megfulladunk. Úgy tűnik, sokan vergődünk a fuldoklás állapotában. Mi az ellenszer? Ha elemezzük békétlenségünk okait, rátalálhatunk a megoldásra. De fontos, hogy jó helyen keressünk: *„az én békémet adom nektek – nem ahogy a világ adja...”*



# Beköszöntő

## *Kedves Testvérek!*

Szekularizálódó világunkban az önzést, a „valósítsd meg önmagad” szólamot – értékrendet – szajkózó korszellem óhatatlanul szétzilál minden közösséget. Az önmagát istenítő ember pedig nem tud mit kezdeni a sok ellentétes érdekű „kisistennel”. Általános a békétlenség...

Az elgyengült hitű, önfeladást megvalósító társadalmak embere valami álságos békesség, tolerancia nevében behódol a sötét hatalmak által ráerőltetett világlátásnak. Pedig – előző imaóránk mottója szellemében – messze nézzen, aki élni akar! Szomorú, hogy az istentagadók tömegei ezt nem akarják felismerni. Igaz, az emberek megvezetése általános gyakorlattá vált, főleg a „fényes nyugaton”. Sajnos, ez hozzánk is begyűrűzött, nagy a sötétség...

A keresztény embernek ebben a milióban kell keresni és megélni Krisztus békéjét... Nagyfokú tudatosság, elkötelezettség szükséges ehhez! Sorozatunk 15. füzetében az októberi imaóránk anyaga segít békességünk átgondolásában.

Az imaóra meghallgatható honlapunkon a Média/Imaórák menüben, ill. a Mária Rádió archívumában az Imaórák között:

**2021.10.16 - 23:20**

2021. november



Imaóránkkal visszatértünk korábbi helyszínünkre, a Mindszenty iskola aulájába. Ez alkalommal „debütált” káplánunk, Szabó Andor atya, aki az Oltáriszentséggel megjelenítette köztünk Mesterünket is. Az imaóra elején a kezdő énekünk után bevezető gondolatokkal köszöntötte a megjelenteket:

*Szent vagy, Uram, szent vagy, minden fölött szent vagy.  
Jézus kenyér színeiben, az Oltáriszentségben.*

**Kedves Testvérek!**

**Eljöttünk, hogy imádkozzunk az Oltáriszentség jelenlétében - a békéért.**

**Úgy gondolta Európa - mikor vége lett a háborúknak, s azóta sem volt igazán nagy háború Európában, - kivéve a délszláv háborút –, hogy a béke azt jelenti, hogy a fegyvereket letesszük. Egyrészt valóban szükséges hozzá, hogy letegyük a fegyvereket, de amint látjuk, ettől még nem lesz béke, hiszen amint tapasztaljuk Európában is, a nemzetek egymásnak feszülnek, és az egyik nemzet a másikra rá akarja eróltetni az ő gondolkodását, nézeteit. Ez bizony nagy békétlenséget eredményez.**

**Imádkozzunk azért is, hogy meg tudjuk egymást hallgatni, meg tudjuk érteni, hogy a másiknak mi a baja, mit akar. Hogy tényleg megtaláljuk a legjobb megoldást, hogy tényleg békében tudjunk együtt élni! Úgy gondolom, hogy a jelenlegi vezető, Orbán Viktor ezt keresi. Próbálja összefogni Európának egy részét, hogy valóban egy olyan közös békét találjunk, ami nem a pusztulásba visz, hanem Európa előre-menetelébe, gyarapodásába!**

A Földön nagyon sok helyen háborúk vannak, még több helyen általános békétlenség, rivalizálás, politikai adok-kapok. Miért van ez? – kérdezzük magunktól, egymástól. Mindenki a békéről álmodozik, azután benne csücsül valami viharzónában. Nemzetek, érdekközösségek, legkülönbözőbb csoportosulások tagjai esnek egymás torkának – verbálisan vagy valóságosan is. Hatalmas külső békétlenség, önző egyéni- és csoportérdekek feszülnek egymásnak. Eleget látunk, tapasztalunk ebből személyesen is, a médián keresztül is. Tegyük hozzá, hogy a sátáni erők erre rá is játszanak: a káoszteremtésben érdekelték, mivel abból remélnék politikai és anyagi hasznot. Ez a kívülről gerjesztett békétlenség sok-sok testvérünket megfertőz, nem tud a hatása alól szabadulni, és a belső békéje is odalesz. Mi több, így azután önmaga lesz a legszűkebb környezetében a békétlenség okozója.



***Urunk, Jézusunk! Gyújtsd fel bennünk és minden ember szívében a szeretet tüzét! Szereteted tüze és fénye oszlassa el az aggodalmaskodás, a hitetlenség, a kételkedés, a békétlenség és a bűn sötétségét! Segíts, hogy megőrizzük és továbbadjuk másoknak is ezt a fényt! Segíts, hogy továbbsugározzuk a hit világosságát, a remény ki nem alvó lángját és a szeretet tüzét! Az általad megígért és elküldött Szentlélek tüze pünkösdkor átalakította és bátorsággal töltötte el az apostolokat. Alakíts át engem is! Tégy csodát velem is! Tégy engem is tüzes lelkűvé, hogy örömhíredet bátran hirdessem! Ámen.***

Folytassuk még Adyval. Majdnem minden igaz abból most is, amit még az első világháború előtt, 1899-ben írt.

### ***Ady Endre: Béke***

Hágában konferenciáznak,  
Párisban helyreállt a csend.  
Nálunk csak úgy dühöng a béke,  
Csendes, nyugodt a parlament.  
A vén világrész vesztét érzi,  
Minden lecsendesült, nyugodt,  
Ilyen botrányos békességről  
A történet még nem tudott.  
Észak ködös, fagyos mezőjén  
Egy nép rabláncban görnyedez,  
A germánok büszke Cezárja  
Szabad szíveknek tört szegez,  
A gall hajó hullámban táncol,  
Egy új Marseillaise hangja cseng,  
Kenyeret kér a népek ezre -  
S mégis dühöng a béke, csend.  
Farkasszemet néznek egymással  
Országok, népek, nemzetek,  
Ezer törekvés, ezer eszme  
Igázza le a szellemet;  
Földrészünkön nagy tisztulás kell,  
Vihar, mely messze-messzezen,  
Harc kell, mely igaz békét szüljön,  
Mert most hazug a béke, csend!...

Amint a bevezetőben ecseteltem, a hazugságra épített béke, nagyon is törékeny. A versből talán egy sor nem áll ma meg, hogy: „csendes, nyugodt parlament”. De, sajnos a világ, főleg Európa a veszét érzi. És valóban „harc kell, mely igaz békét szüljön”. Látjuk a józanabb politikusaink, jóra törekvő vezetőink harcait...

Tegyük fel néhány kérdést, most dalban, még az 1960-as évekből.

**A választ fújja a szél** (Bob Dylan: Blowin' in the Wind)

*Hány utat kell végigjárnod, ember,  
Míg a neved végül Ember lesz?  
No és hány tengert kell átszelned, kis sirály,  
Míg a fövényen végül megpihenhetsz?  
No és hány évig dörögnek még a fegyverek,  
Míg a torkuk végre örökre néma lesz?  
A választ, testvér, azt fújja már a szél,  
A választ, azt fújja már a szél.*

*Hány évig állhat egy szikla, felelj,  
Míg végül elmossa az ár?  
No és hány évig élhet sok ember, felelj,  
Míg végül mindegyik szabadon jár?  
No és hány ember fordítja el a fejét,  
Színlelve, hogy semmit se lát?  
A választ, testvér, azt fújja már a szél,  
A választ, azt fújja már a szél.*

*Hány évig kell feltartanod fejed,  
Míg megláthatod az eget?  
No és hány fül kell ahhoz, míg meghallod tán,  
Hogy miért sírnak az emberek?  
Nos és hány halál jó még, míg észreveszed,  
Hogy túl sokan haltak már meg?  
A választ, testvér, azt fújja már a szél,  
A választ, azt fújja már a szél.*

Életünk alakulását döntően a külső körülmények határozzák meg, nem tudjuk kivonni magunkat ezen hatások alól. Sokszor tragédiákat élünk át, de ha van elég lelki erőnk, hitünk, akkor egyéni életünket mégiscsak valami nemesebb jövő szolgálatába tudjuk állítani.

## **Mécs László: Vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld!**

Május. Rózsálló reggel Remény, ígéret, harmat.

A szélbe füttyörésem a hajnalos vigalmat.

Kószálni jött ma kedvem: apostolok lovára

kapok, s vaktában érek egy messzi kis tanyára.

A kakas még az ólban pitymallatot rikongat,  
az égbe fűrt pacsirta fittyet hány éji gondnak,  
dalától messze rebben bimbóról bánat, szender.

A ház előtti kertben a kis padkán egy ember.

Apokaliptikus, vad formája és nézése:

a félszemére vak és helyén gödör van vésve,

haja nyíratlan, fél-ősz, bozontos, mint szakálla,

bakancsa és kabátja dróttal van összezárva.

A reggelt ráköszöntöm, mert testvér-mód kíváncsi

vagyok sorsára, s kérdem: Mi jót csinálgat, bácsi?

Zord, bömbölő beszéde minden zugot betölt:

„Vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld!”

Nagy kert. S amerre nézek, száz rózsza rózsza hátán,

ráfutva fára, falra, ribizkén ül, salátán,

vad összevisszaságban, befonva minden ösvény

s bimbó bomol belőlük özönnel, egy se fősvény.

Közöttük ül, szemezget e félszent, félig örült

s beszélni kezd, lemetszve egy vadhajtatást a törül:

„Az Élet mosolyogva száguldott hajnal-hintón:

harmatja, csókja égett minden új ember-bimbón:

s diplomaták, bitangok öt évig kaszabolták

ágyékok szép vetését... a földet letarolták...

fiam, szemem kilőtték... s mit elrontottak ők:

vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld!



Most konferenciáznak a nagy szélhámosok,  
hogy csírában megöljék, mi újra él, mozog...  
S míg lakomában dőzsöl, ki milliókat ölt:  
vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld!”

Testvéri szánalomból a szívem rádorombol:  
Bátyám, én lelket oltok az evangéliumból,  
midőn kobzom jóságos zenéjű verset költ:  
vadócba rózsát oltok, hogy szebb legyen a föld!

Igen, a keresztény ember optimista. Próbáljuk tenni a jót, remélni a remény ellenére is – felidézve ezzel a kifejezéssel az Ószövetségből Ábrahám élethelyzetét. És mi attól kérjük a békét, aki azt meg is adhatja nekünk.

**Békét és reménységet** (Tolcsvay László – Bródy János)

*Nézem a tó vizét, hallom a halk zenét és látom az égbolt hulló csillagát.  
Mint közönyös idegent úgy érzem a végtelent.  
Valahol egy gyermek sír és semmi se jó, ami hír.  
Oly sok a szenvedés, a jóindulat kevés, az ostobasággal szemben védtelen.  
Világra jövünk valahol és az élet néha pokol,  
Ha valahol létezel, mondd, miért tűröd el!*

*||: Békét adj, Uram, kérlek a háborgó szívemnek  
Békét és reménységet a megszületendő gyerekek! :||*

*Hallom a híreket nézem a képeket, mért kell, hogy így legyen, óh Istenem!  
Annyi a szenvedés és a segítség kevés,  
Ha valahol létezel, mondd, miért tűröd el!*

*||:Békét adj, Uram, kérlek a háborgó szíveknek,  
Békét és reménységet minden ártatlan gyerekek! :||*

*Békét és reménységet békét a világnak,  
Békét és reménységet, az ember ennyit csak kívánhat.*

*Békét adj, Uram, kérlek a háborgó szíveknek,  
Békét és reménységet minden ártatlan gyerekek!  
Békét és reménységet, békét a világnak!  
Békét és reménységet, az ember ennyit csak kívánhat.*

*Adj békét, adj békét, Uram!  
Békét és reménységet, békét a világnak!*

Magát a béke fogalmát sokan, sokféleképpen értelmezik. Lássuk most Reményik Sándor verzióját.

### ***Reményik Sándor: Béke***

Valami furcsa összehangolódás,  
Valami ritka rend –  
Széthúzó erők erős egyensúlya,  
Mély belső bizonyosság idebent –  
Bizonyosság arról, hogy élni jó,  
Szenvedni elkerülhetetlen,  
Szeretni tisztán: megistenülés,  
Meghalni szép –  
S a Kifejezést meglelni mindezekhez,  
Megtalálni a felséges Igét:  
Az Igét mindezekhez:  
A Béke ez.  
Orkán ordíthat aztán odakünt,  
Robbanhat ezer bomba: kárbament,  
De kárt nem okozott.  
Bent:  
Csend.  
A Béke itt kezdődik.  
Bent:  
Csend.  
Isten hozott.

Igen, a béke itt kezdődik. Ha jóban vagyunk önmagunkkal. Ha el tudunk csendesedni. Csak így tudunk másokkal is jóban lenni, békében élni. Ha nem akarunk mindenkit meggyőzni, legyőzni. Kérjük most ehhez a segítséget közös imánkkal:

***Istenünk, Te időt ajándékozol nekünk, és föltárod előttünk életünk értelmét. Segíts, hogy napjainkat számba tudjuk venni. Kérünk, segíts, hogy fölépíthessünk egy emberibb és boldogabb világot, amelyben nem a pillanatnyi érdekek, hanem az örök értékek határozzák meg az emberek cselekedeteit. Add, hogy tudjuk megosztani mindazt, ami jót és szépet birtokolunk. Add, hogy ne ragaszkodjunk a mulandó dolgokhoz, és szívünk Tebenned váljék gazdaggá. Ámen.***

„Azt hiszitek, azért jöttem, hogy békét hozzak a földre? Nem azt, hanem – mondom nektek – meghasonlást. Ezentúl ha öten lesznek egy házban, megoszlanak egymás közt: három kettő ellen, és kettő három ellen. Meghasonlik az apa a fiával és a fiú az apjával, az anya a lányával és a lány az anyjával, az anyós a menyével és a meny az anyósával.” (Lk 12,51-53)

Megdöbbenő szavak Jézus szájából. De vajon miért is mondta ezt? Mert ismeri, mi lakik az emberben. A szabad akarat, a rosszra hajló természet, az áteredő bűn miatt bizony – gyakran – így működik az ember. Krisztus békéjét elfogadók és az azt elutasítók között bizony óriási konfliktusok is előfordulnak. De ha a hitünket komolyan vesszük, akkor kicsit messzebbre tekintünk, mint ez a földi lét.

### ***Juhász Gyula: Béke***

És minden dolgok mélyén béke él  
És minden tájak éjén csend lakik  
S a végtelenség összhangot zenél  
S örök valók csupán mély álmaink.

És minden bánat lassan béke lesz  
És mindenik gyötrődés győzelem  
S a kínok kínja, mely vérig sebez,  
Segít túllátni a szűk életen.

Testvéreim: a boldogság örök  
S e tájon mind elmúló, ami jó  
S az élet, a szép, nagy processzió,

Mely indul örvény és sírok fölött,  
Az égi táj felé tart csendesen  
S egy stációja van: a végtelen.

A világbéke itt belül kezdődik. Ha itt belül béke és csend uralkodik, akkor a végtelenre nyíló perspektívával tudjuk szemlélni környezetünket, – még a zajló viharokat is. Ekkor jó úton járunk. A korábban írt versek után jöjjön egy, ami a napjainkban keletkezett.

## **Aranyosi Ervin: Mindennapi mantra**

Világomban minden rendben van,  
napról napra jól érzem magam.  
Jó szándékkal hallatom szavam,  
lelkem mélyén csend és béke van.

Amit szeretnék, arról álmodom,  
az álomból valómba áthozom,  
és holnapom magam teremthetem,  
ez teszi széppé egész életem.

Másokra figyelmem áldozom,  
és világoméért magam változom,  
mert tudom, mikor jól érzem magam,  
a világban is rögtön béke van.

Így teremthetek egy szebb életet,  
és megbecsülöm a természetet.  
Így napról napra jól érzem magam,  
és világomban minden rendben van!

Igen, a pszichológusok is valami ilyesmi mentalitást ajánlanak pácienseiknek: érdemes jóban lenni önmagunkkal...

Az ember, mint biológiai lény, a teremtett világ része. Ugyan a teremtés-történetben azt olvassuk „...*legyetek termékenyek... Szaporodjatok, sokasodjatok, töltsétek be a földet, és hajtsátok uralmatok alá! Uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain és a szárazföldön mozgó minden élőlényen!*” A béke egyik összetevője, hogy ezzel a paranccsal élünk, és nem visszaélünk. Az uralmunk alá hajtás nem felélést jelent, hanem felelős gazdálkodást, és belesimulást a természet rendjébe. Valahogy úgy, ahogy Assisi Szent Ferenc Naphimnuszában kifejtette. Most ezt a róla szóló filmbéli dallal idézzük fel:

**Napfivér, Holdnővér**

(Donovan: Brother Sun, Sister Moon)

*Fivérem Nap, és nővérem Hold,  
Oly ritkán látlak, hallom hangotok.  
Nyomaszt a sok gyötirelem és gond.*

*Fivérem Szél, és levegőég,  
Nyisd ki a szemem, hogy lássam ami szép.  
Körülölel a ragyogás, dicsfény.*

*Mert Isten része minden földi lény,  
Érzem jóságát szívem újra él.*

*Fivérem Nap, és nővérem Hold,  
Most végre látlak, hallok hangotok,  
Megölelném az egész világot.*

Amiről eddig szó volt, az csak nagyfokú alázattal valósítható meg. A Jézus ajánlotta gyermeki mentalitással és bizalommal meg tudjuk valósítani – legalább a belső békénket!

### ***Babits Mihály: Zsoltár gyermekhangra***

Az Úristen őriz engem  
mert az ő zászlóját zengem,

Ő az Áldás, Ő a Béke  
nem a harcok istensége.

Ő nem az a véres Isten:  
az a véres Isten nincsen.

Kard ha csörren, vér ha csobban,  
csak az ember vétkes abban.

Az Úristen örök áldás,  
csira, élet és virágzás.

Nagy, süket és szent nyugalma  
háborúnkat meg se hallja.

Csöndes ő míg mi viharzunk  
békéjét nem bántja harcunk:

Az Úristen őriz engem,  
mert az Ő országát zengem.

Az Ő országát, a Békét,  
harcainkra süketségét.

Néha átokkal panaszlom  
de Ő így szól: "Nem haragszom!"

Néha rángatom, cibálom: -  
tudja hogy csak őt kívánom.

Az is kedvesebb számára,  
mint a közömbös imája.

Az Úristen őriz engem  
mert az Ő zászlóját zengem.

Hogy daloljak más éneket,  
mint amit Ő ajkamra tett?

Tőle, Hozzá minden átkom:  
hang vagyok az Ő szájában.

Lázás hang talán magában:  
kell a szent Harmóniában.

S kell, hogy az Úr áldja, védje  
aki azt éneкли: Béke.

Igen, az Úr ezt a mentalitást várja el tőlünk. Ha erre törekszünk, akkor valóban megáld és megvéd!

Sokan beszélnek a békéről, – de önző módon mindig a másik oldalról várják az igazodást, a megértést. A hibás mindig a másik. Ahogy a gyerekekkel kapcsolatban szokták mondani, ill. a gyerekek is így mondják: úgy kezdődött, hogy a másik visszaütött. Hát ilyen alapon nem lesz béke – se kívül, se belül. A mai utolsó vers az I. világháború idejéből való.

### ***Tóth Árpád: Hát lesz béke?***

Kedves olvasóm, nyögve kérdem:

Érted te ezt a béke-dolgot?

Mert én nem értem.

Száz szónok szaval, majd belekékül,

Hogy ő szívesen, rögtön békül,

Neki békére van nyújtva karja.

Csak a másik fél is akarja!

Moszió Clemenceau s Lloyd George, a mister,

A sok kövér ciril miniszter

Nem hagynak a fülemnek békét,

Hogy aszongya, ha lehet, bizisten,

Ők rögtön megkötik a békét!

Eszembe, lásd, most ez ötlött, ni,

A béke helyett, kérlek szépen,

Nem őket kellene megkötni?

Adja az Úr, hogy azt a békességet, amit az elmúlt órában megéltünk itt együtt, tudjuk majd sugározni az Ő segítségével – mindenhol, ahol csak megfordulunk. Ezzel a kéréssel mára el is köszönünk Tőle:

***Térdet, fejet hajtok, néked áldást mondok.***

***Hiszem, itt vagy valóban, e nagy szakramentomban.***

**Áldás csengetés**

***Tebenned remélek, szívemből szeretlek.***

***Készebb vagyok meghalni, mint Téged megbántani.***

Mit is tehetünk ebben a békétlen világban? Fogadjuk meg a zsolttáros szavát: „**Hagyd el a rosszat és válaszd a jót, keresd a békét és járj utána!**” És kérjük lelkünk békéjét attól, aki ezt meg is tudja adni nekünk. Imaóráinkat ezzel a gondolattal zárjuk. Énekeljünk:

***Béke fejedelme, szentséges Istenünk!***

***Úr Jézus szent Szíve, békéért esdeklünk.***

***Békét adj szívünknek, békét családuknak,  
békét nemzetünknek, békét a világnak!***

***Szűz Mária Szíve, béke példaképe,***

***Fiad szent Szívénél közbenjárónk légy te!***

***Békét adj szívünknek, békét családuknak,  
békét nemzetünknek, békét a világnak!***



*Az én békémet adom nektek...*



*„... és Isten békessége, mely minden értelmet meghalad, meg fogja őrizni szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.” Fil 4,7*

### **Plébániai füzetek**

**Kiadó:**

***Esztergom-Városi Plébánia***

***Esztergom, Rudnay tér 9.***

**[www.szentanna.extra.hu](http://www.szentanna.extra.hu)**

**T.: 06 33 312 291**

***A sorozat szerkesztője:***

***Nyitrai László***

***képviselőtestületi alelnök***

***Sokszorosítás:***

***Spori Print Vincze Nyomda***